

L' HYPNOSE MÉDICALE

Dr Jean-Marc BENHAIEM

Directeur D. U. d' Hypnose Médicale - Paris VI, Pitié-Salpêtrière

Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôtel-Dieu, Paris

Pour en savoir plus... deux ouvrages

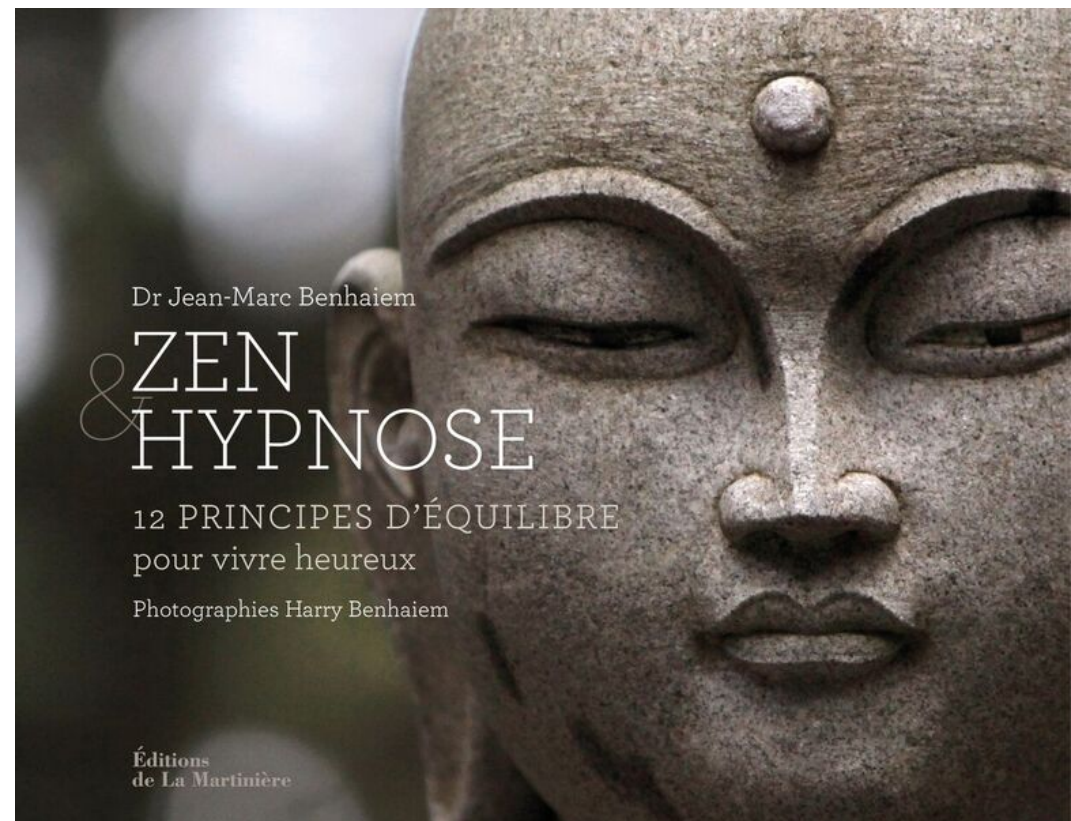
Éd. InPress

Éd. La Martinière
Zen et Hypnose

Le
GUIDE
de
L'HYPNOSE

Sous la direction du
Dr Jean-Marc Benhaiem

• EDITIONS IN PRESS •



PREMIÈRE PARTIE

L' HYPNOTISME

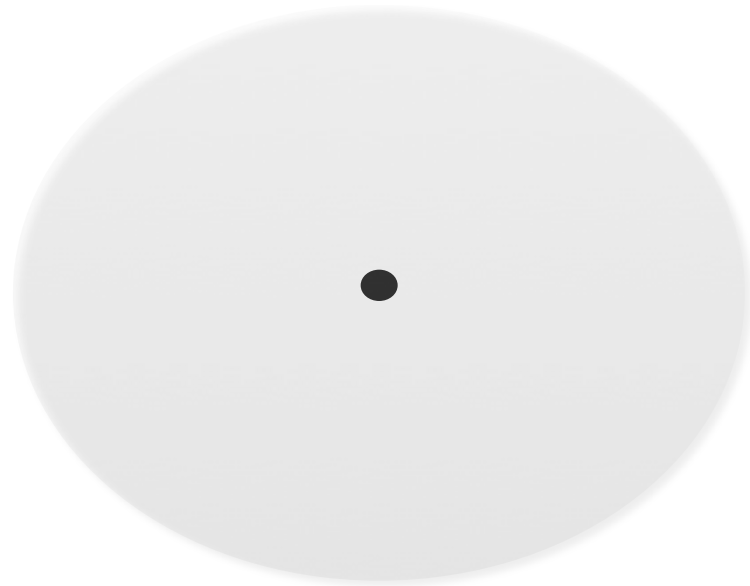
JM CHARCOT À LA SALPETRIÈRE

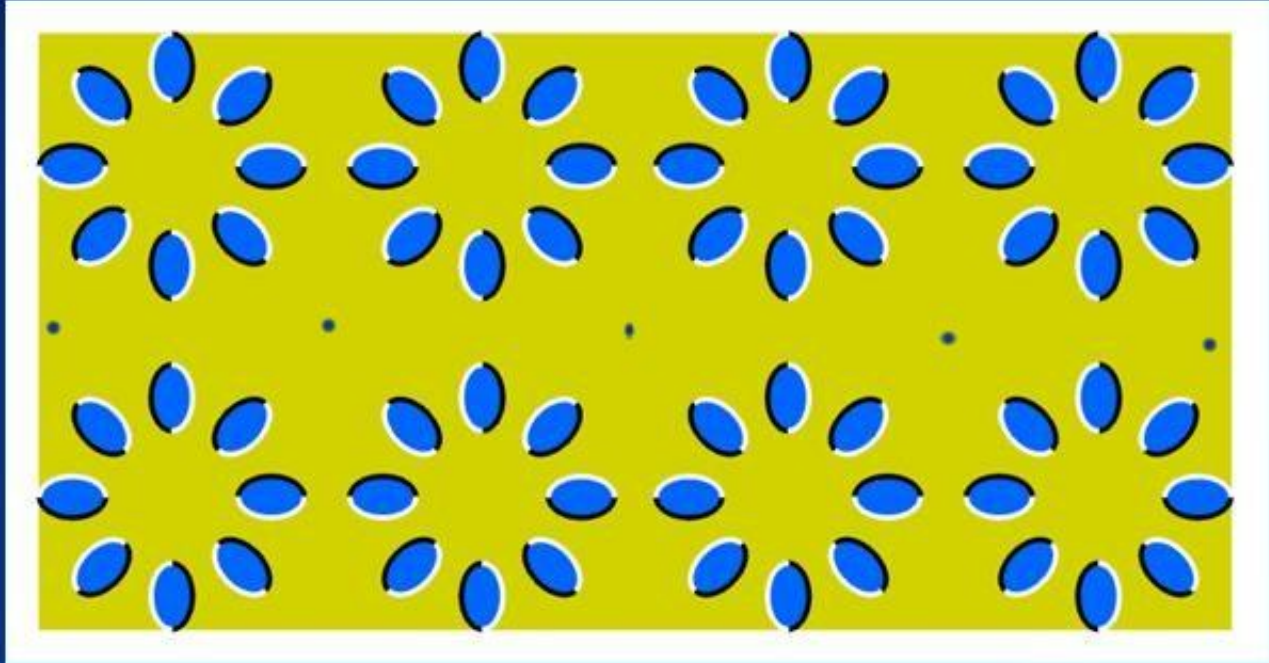


Exercices d'hypnose

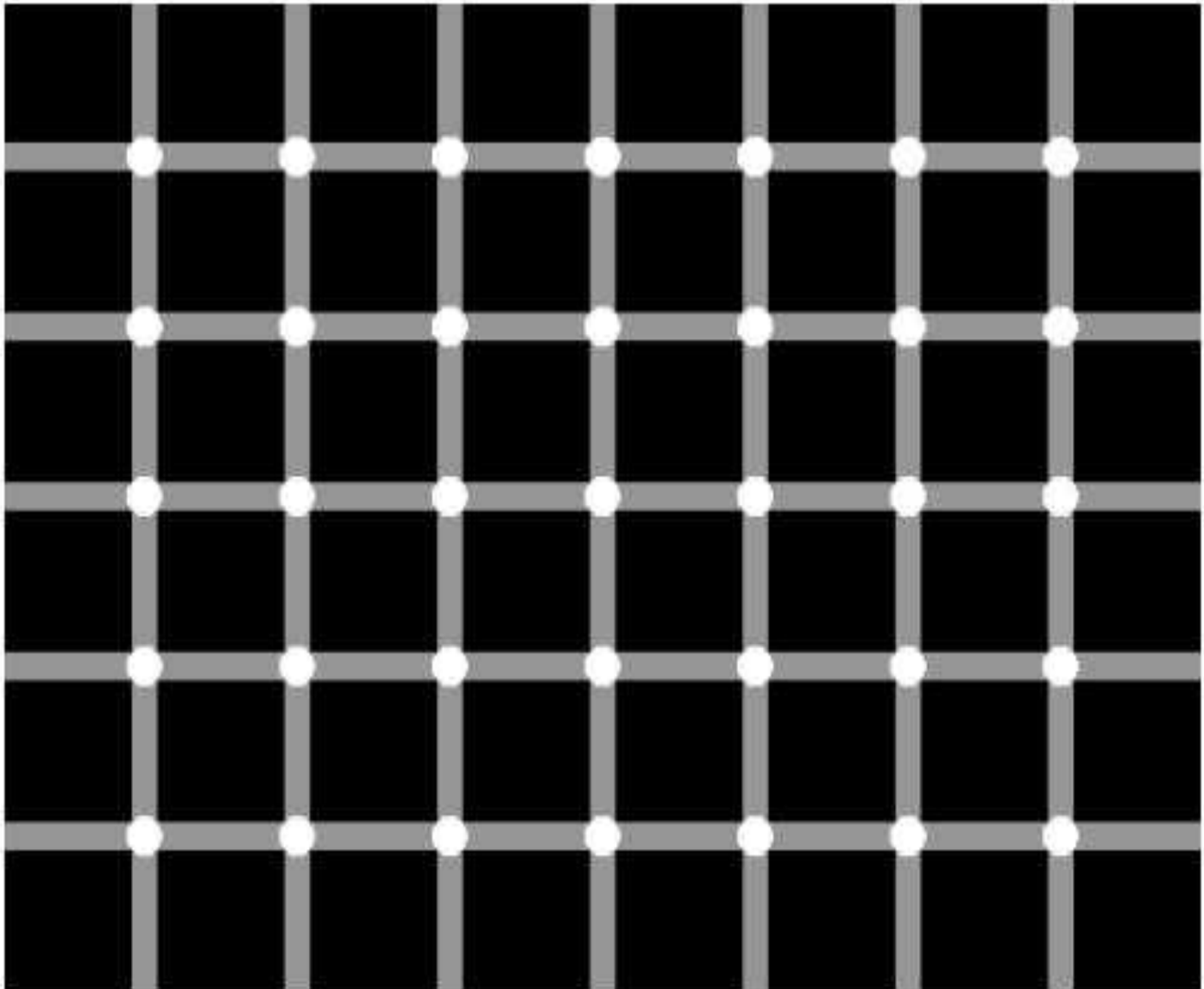
Fixation visuelle

Fixation tactile





Comptez les points noirs...



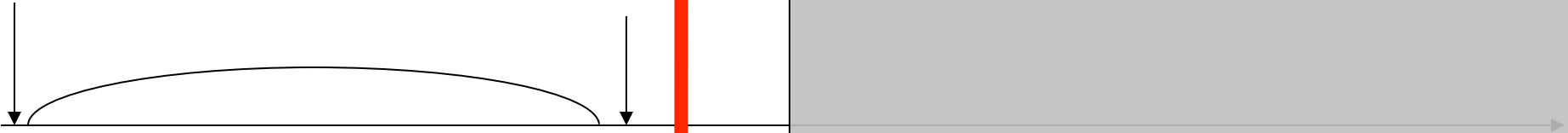
DEUXIÈME PARTIE

3- LA PRATIQUE DE L' HYPNOSE

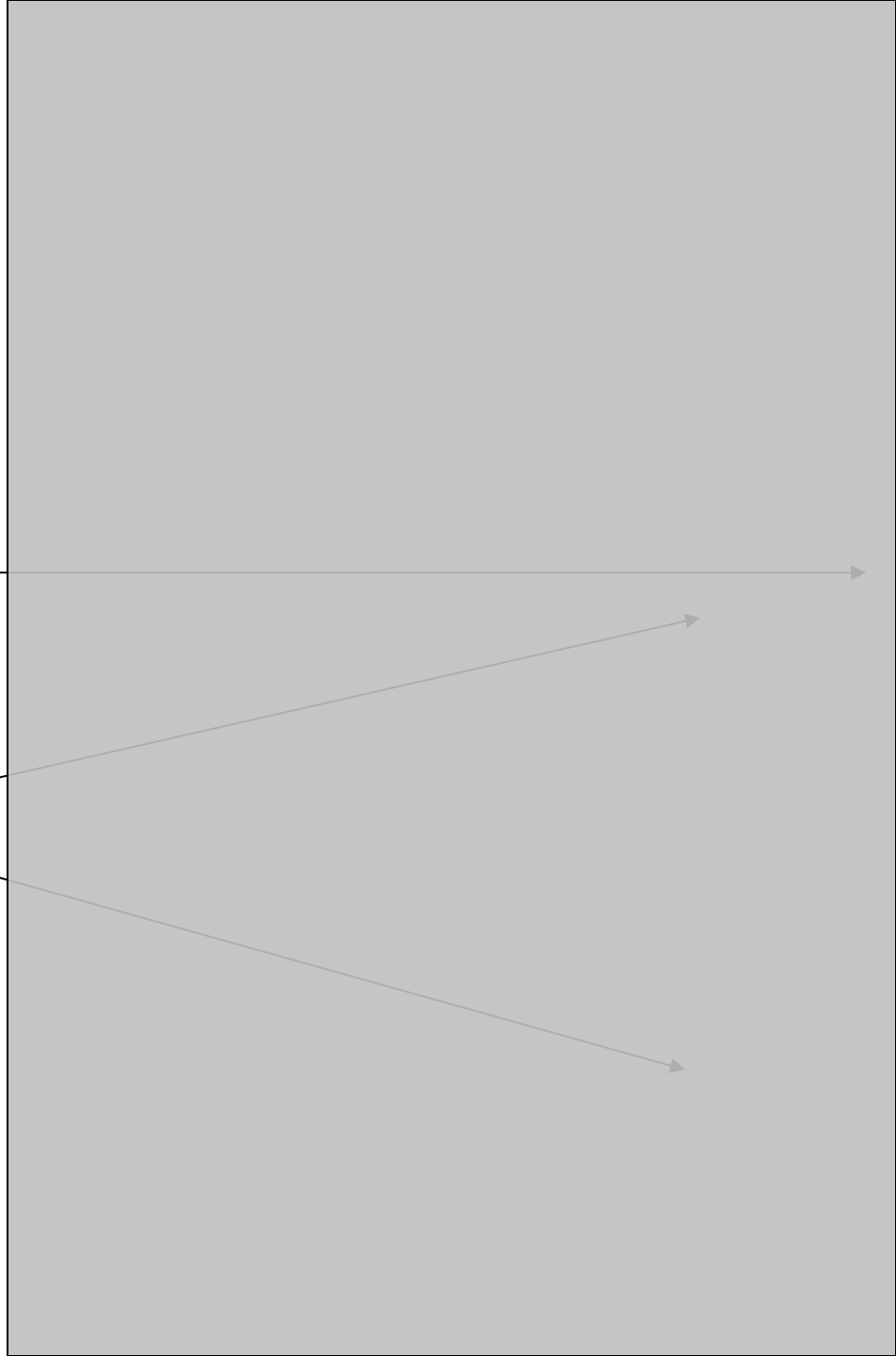
Trauma
Dissociation
Confusion

1

2



Attention
Focalisée sur...



Music-hall

Dissocié de:
certitudes, croyances etc

Percept restreinte

Perception généralisée

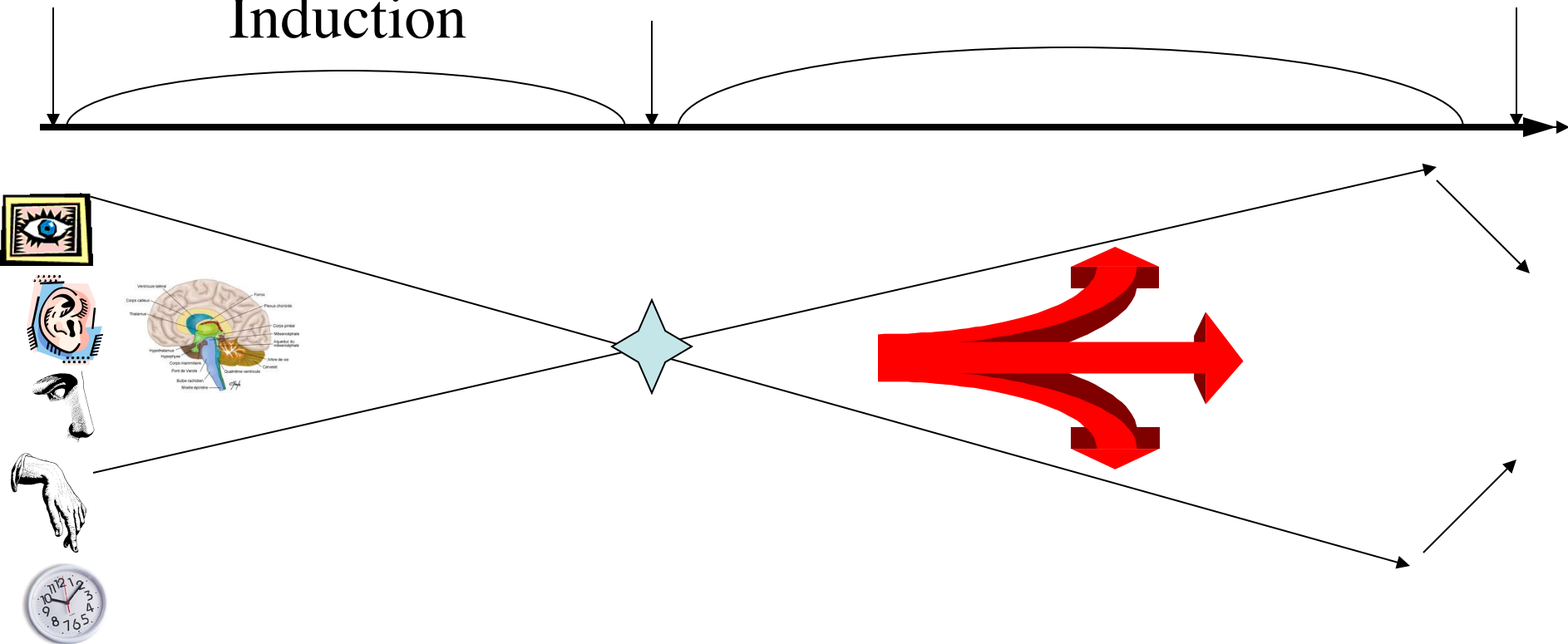
1

2

3

Retour

Induction



Le processus de l'hypnose

LES INDICATIONS ...

- La douleur aiguë (soins, bloc, obst, dent.)
- Douleurs chroniques (orl,dent.,chir,brûl., oncol.)
(céphalées, fibromyalgies, lomb. neuropath.)
- Les addictions (tabac, TCA, alcool)
- Dépressions
- Phobies, syndromes anxieux, obsessions
- Victimologie (PTSD), harcèlement
- Les dysfonctions somatiques: gynéco, gastroentéro

Exemple de la douleur

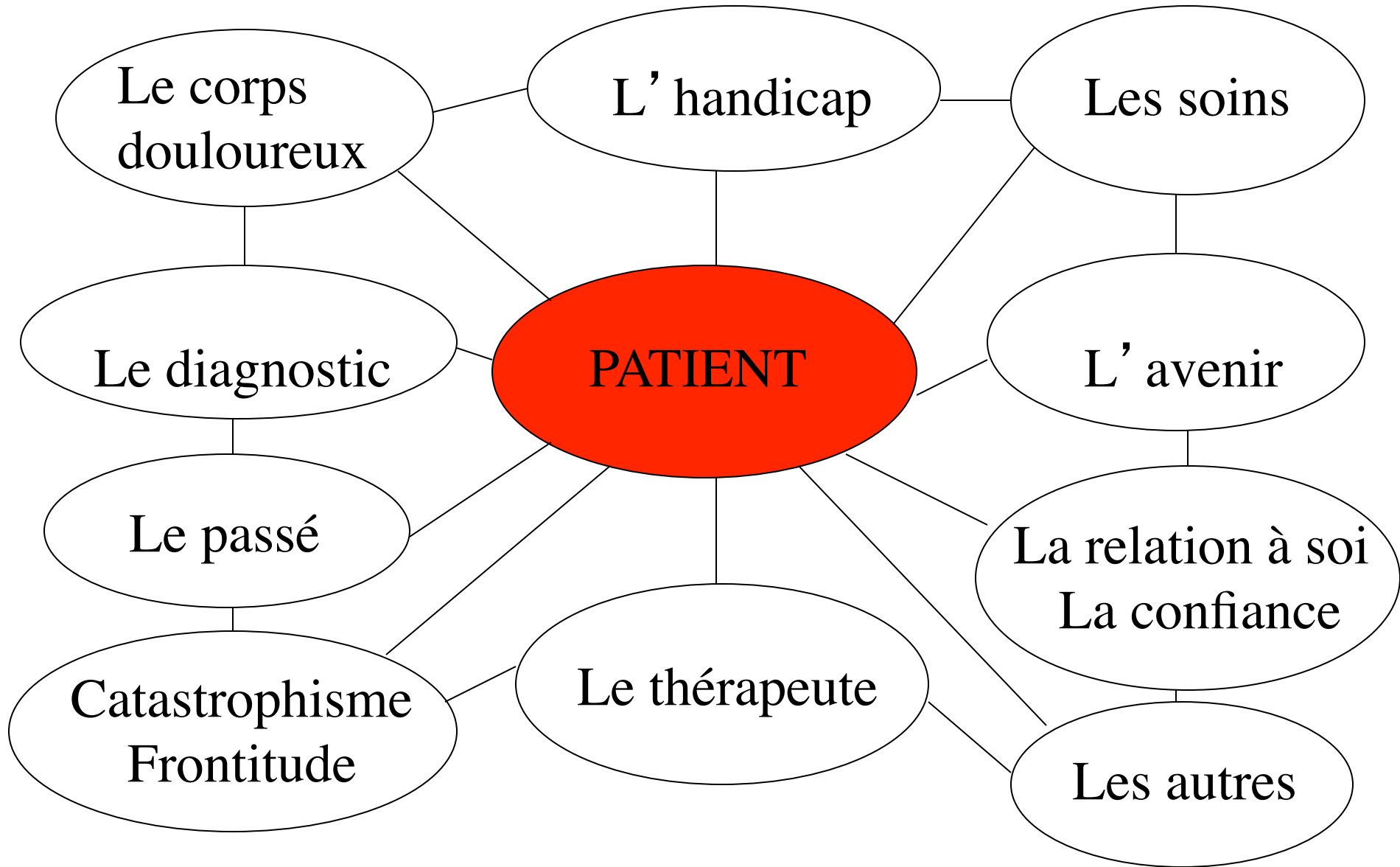
LES ÉTUDES CLINIQUES

(+ de 1500 sur PubMed sur douleur et hypnose)

C'est le corps qui calme la douleur

- place des médicaments : « bloquer » les perceptions
- hypnose : laisser le corps produire de l'antalgie
- L'hypnose soigne la relation à...

Quelles cibles pour l'hypnose en douleur chronique ?



Exemple de l'addiction au tabac

- Désidéaler
- Retrouver le corps
- Ressentir la blessure
- Élargir la perception
- Faire l'expérience de l'allergie
- ...

Faire et imaginer faire activent les mêmes zones corticales cérébrales.

- Motor cognition: a new paradigm to study self–other interactions Philip L Jackson and Jean Decety, 2004.
- Contribution from neurophysiological and psychological methods to the study of motor imagery Aymeric Guillot *, Christian Collet , 2005
- Jackson PL, Lafleur MF, Malouin F, Richards C, Doyon J. Potential role of mental practice using motor imagery in neurologic rehabilitation. Arch Phys Med Rehabil 2001;82:1133-41.

S' informer...

Se former...

www.hypnose-medicale.com

Merci de votre attention !