

patients diabétiques de type 2

Cas cliniques

Observation n°1 : Mr Phil...



- ◆ **Mr Phil... 55 ans, technicien, diabète de type 2** détecté à la médecine du travail **4 ans plus tôt.**
- ◆ **Vous l'aviez vu à l'époque :**
 - GAJ : 1.72 g/l, HbA1c = 7.6%,
 - Poids 105 kg, Taille 1,74 m. IMC = 34.6
 - périmètre ombilical = 107 cm
 - Après 6 mois de régime vous aviez initié un traitement par metformine
- ◆ **1 an plus tard, il y a 3 ans :**
 - Poids 101kg (-4kg) IMC = 33.3
 - Périmètre ombilical = 103 cm (- 4cm)
 - **HbA1c 6.3%**, sous metformine 1000 x 2/j + régime

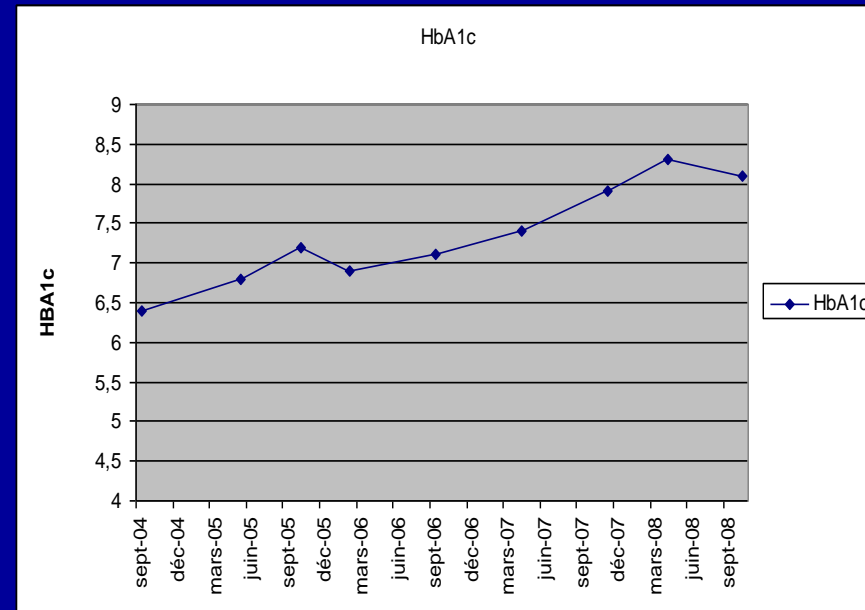
Mr Phil... 4 ans de DB2



Vous revoyez ce patient 4 ans plus tard :

- ◆ **Mr Phil... 55 ans**, depuis 4 ans sous metformine 1000 x 2
- ◆ Régime,
- ◆ activité physique = 2h le WE
- ◆ Poids 102 kg , IMC = 33.7
Périmètre ombilical = 104 cm
- ◆ GAJ : 1.46g/l
- ◆ HbA1c = 8.1%

Évolution HbA1c depuis 4 ans



Quels sont vos objectifs glycémiques ?

1. HbA1c < 7.5%
 2. HbA1c < 7.0%
 3. HbA1c < 6.5%
 4. GAJ < 1.40 g/l
 5. GAJ < 1.26 g/l
 6. GAJ < 1.10 g/l
 7. GPP < 2.00 G/l
 8. GPP < 1.40 G/l
-

Quels sont vos objectifs glycémiques ? réponse

2. HbA1c < 6.5%

Que proposez-vous ?

1. Renforcer le régime
 2. Rajouter du glimépiride
 3. Rajouter de la sitagliptine
 4. Rajouter de l'Acarbose aux 3 repas
 5. Démarrer un traitement par Byduréon
 6. Démarrer un traitement par Liraglutide 0.6MG/j
 7. Rajouter de l'insuline lente le soir
 8. autre
-

Que proposez-vous ? (réponse)

2. Démarrer un traitement par Glimépiride

Mr Phi... Robert, 55 ans,

4 ans de DB2, quelques mois plus tard...

- Refus des injections
- Sous Metformine 1000mgx3, **Amarel 6mg**, Régime, activité physique = 2h le WE
- Poids 104kg , IMC = 34.3 Périmètre ombilical = 106 cm
- **GAJ : 1.36g/l, HbA1c = 6.9**



Que proposez-vous ?

	Lever	PP	Midi	PP	Soir	PP
Lundi	1.42				0.81	
Mardi	1.39		0.89		0.76	1.86
Mercredi	1.34	1.32			0.80	
Jeudi	1.52		0.88	1.35		
Vendredi	1.36		0.86	1.15	0.68	
Samedi	1.29	1.10	0.79		0.75	2.27
Dimanche	1.41	sport	0.64	1.18	0.89	1.90

Mr Phi... Robert, 58 ans, 7 ans de DB2

- Vous le revoyez sous Metformine 1000mgx3, **glimépiride 6mg**
- Régime, activité physique = 2h le WE
- Poids 104kg , IMC = 34.3 Périmètre ombilical = 106 cm
- **GAJ : 1.86g/l, HbA1c = 8.6%**



	Au réveil	Matinée	Avant le déjeuner	Après-midi	Avant le dîner	Au coucher
LUNDI	217				153	
MARDI	160					
MERCREDI	188				149	318
JEUDI	230					
VENDREDI	171				227	
SAMEDI	196					

Que proposez-vous ?

Le patient a la hantise de l'insuline : «Ça fait grossir, On ne peut plus s'en passer, mon voisin en est mort 2 mois après l'initiation, ...etc. »

Mr Phi... Robert, 58 ans, 7 ans de DB2

- 1. J'attends et tente de le persuader de faire un essai d'insuline lente au coucher qu'il pourra arrêter s'il le souhaite.**
 - 2. Je renforce le régime**
 - 3. Je rajoute de la sitagliptine**
 - 4. je lui propose Liraglutide 0.6 mg/j**
 - 5. Je lui propose Trulicity**
 - 6. Autre**
-

Que proposez-vous ? (réponse)

5. je lui propose Liraglutide 0.6 mg/j

Mr Phi... Robert, 58 ans,

7 ans de DB2, 5 semaines plus tard



- ◆ 5 semaines plus tard, sous Liraglutide 0.6mg puis 1.2mg le matin : persistance de **nausées.**

- ◆ GAJ : 1.24 g/l
- ◆ GPP: 1.46g/l
- ◆ Poids : 102 kg

	Au réveil	Matinée	Avant le déjeuner	Après-midi	Avant le dîner	Au coucher
LUNDI	1,29	1,36			0,95	
MARDI	1,21					
MERCREDI	1,35	1,18	0,81			
JEUDI	1,12		1,02	1,69	1,10	1,22
VENDREDI	1,30					

Que proposez-vous ?

1. Arrêt de la metformine
2. Poursuivre le Liraglutide à 1.2mg/j
3. Arrêt du Liraglutide
4. Réduire momentanément le Liraglutide à 0.6mg/j
5. autre

Que proposez-vous ? (réponse)

2. Poursuivre le Liraglutide 1.2mg/j

Mr Phi... Robert, 58 ans, 7 ans de DB2



- ◆ 3 mois plus tard : sous Liraglutide 1.2mg/J
- ◆ metformine 1000 X 2 et glimépiride 3 mg x 2/j
- ◆ GAJ : 1.19 g/l
- ◆ GPP: 1.42g/l
- ◆ HbA1c : 6.9%
- ◆ Poids : 99 kg
- ◆ Disparition des nausées
- ◆ Tremblements et sueurs fréquents en fin de matinée au travail

	Au réveil	Matinée	Avant le déjeuner	Après-midi	Avant le dîner	Au coucher
LUNDI	1,21	1,32				
MARDI	1,19		0,75		0,91	1,12
MERCREDI	1,30	1,22	1,40			
JEUDI	1,23		0,81	1,70	0,82	1,22
VENDREDI	1,29					

Que proposez-vous ?

1. Réduire le Liraglutide à 0.6mg/j
2. Arrêt Liraglutide
3. Réduire le glimépiride à 1 comprimé 3 mg au dîner
4. Arrêt glimépiride
5. autre

Que proposez-vous ? (réponse)

4. Arrêt glimépiride

Mr Phi... Robert, 58 ans, 8 ans de DB2



- ◆ 1 an plus tard, Liraglutide 1.2mg, metformine 1000 X 2, ramipril 10 mg/j, simvastatine 20 mg/j :
- ◆ GAJ : 1.16 g/l, GPP: 1.32g/l (carnet)
- ◆ HbA1c 6.6 % Poids : 97 kg

	Au réveil	Matinée	Avant le déjeuner	Après-midi	Avant le dîner	Au coucher
LUNDI	1,16	1,32				
MARDI	1,20		0,81	1,69		
MERCREDI	1,29				0,92	1,17
JEUDI	1,15	1,22				
VENDREDI	1,10					

Ses autres paramètres :

- LDLc = 0.96 g/l, HDLc = 0.41g/l, TG = 1.38 g/l
- γ GT = N.
- PA = 135/78 mmHg
- FO normal
- Créatinine 100 μ mol/L (11,4 mg/L)
- μ Albuminurie = 27 mg/24h
- ECG normal
- Diapason gradué = 7 (N>6) monofilament +

CAS 2

Mme Le G... Marie

- ◆ 77 ans. Ancienne commerçante, est restée très active et autonome. Aucune comorbidité notable. Diabète connu depuis 11 ans, longtemps bien équilibré par ADO.
- ◆ 65 kg pour 1m65. Poids au diagnostic: 63 kg ; a perdu 4 kg depuis 1an.
- ◆ Traitée par : Gliclazide 30 x 4 + Metformine 850 x2



Son bilan biologique :

- HbA1c 8,4%
- Glycémie à jeun 1,87g/L
- Cataracte débutante, FO normal semble-t-il.
- Créatinine 52 $\mu\text{mol/L}$ (5,9mg/L);
Clairance Calculée = 88 ml/min.
 $\mu\text{Alb.}$ = 26 mg/24h
- Diapason = 3 (n = 7 à 8)
- Pas d'artérite, cœur : normal
- Lipides plasmatiques normaux

Que proposez-vous ?

Mme Le G... Marie, 77 ans, 11 ans de DB2

(Plusieurs réponses possibles)

1. Renforcer le régime
2. Rajouter de la sitagliptine
3. Rajouter 1 insuline lente
4. Rajouter 2 Prémix
5. Rajouter 1 Liraglutide
6. Arrêter tous les ADO
7. Autre

Que proposez-vous ? (réponse)

4. Rajouter 1 insuline lente

CAS 3

Mme Pas...



- ◆ Mme Pascale 53 ans : Obésité depuis l'adolescence, troubles persistant du comportement alimentaire, antécédents de dépression, Diabète de type 2 connu depuis 5 ans, jamais bien équilibré
- ◆ Sa mère diabétique, est décédée 3 mois après avoir démarré l'insuline...
- ◆ Poids 92 kg, taille : 1.62 m,
- ◆ IMC 35
- ◆ Périmètre ombilical : 96 cm
- ◆ Sous Stagid x 2 (ne supporte pas le glucophage) et gliclazide 30 x 4/j
- ◆ HbA1c : 8.8%, GAJ : 1.82 g/l

Ses autres paramètres :

- LDLc = 1.32 g/l, HDLc = 0.41g/l, TG = 2.54 g/l
- γ GT = 2N.
- PA = 145/85 mmHg
- FO normal
- Créatinine 96 μ mol/L (11,4 mg/L)
- μ Albuminurie = 30 mg/24h
- ECG normal
- Diapason gradué = 7 (N>6) monofilament +

Que proposez-vous ?

1. Renforcer le régime
 2. Proposer une psychothérapie
 3. Rajouter du Trulicity
 4. Rajouter une insuline lente (une IDE à domicile)
 5. Proposer une psychothérapie et de GLP1-A
 6. autre
-

Que proposez vous ? (réponse)

7. Proposer une psychothérapie et du Trulicity

Observation N° 3 Mme Pascale



- ◆ Après **6 mois de traitement par Dulaglutide** toujours un peu nauséuse, mais préfère garder le traitement, car ...
- ◆ Poids 90 kg, taille : 1.62,
- ◆ IMC 34
- ◆ Ont été maintenus : Stagid x 2 et gliclazide 30 x 4/j
- ◆ HbA1c : 7.7%, GAJ : 1.42 g/l
- ◆ Envisage de reprendre un suivi psychothérapeutique ...

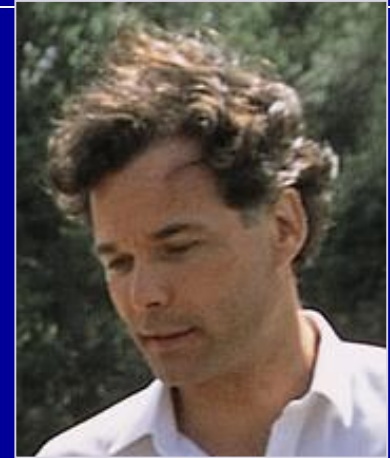
Ses autres paramètres :

- LDLc = 1.32 g/l, HDLc = 0.41g/l, TG = 2.54 g/l
- γ GT = 2N.
- PA = 145/85 mmHg
- FO normal
- Créatinine 96 μ mol/L (11,4 mg/L)
- μ Albuminurie = 30 mg/24h
- ECG normal
- Diapason gradué = 7 (N>6) monofilament +

CAS 4

Mr Eno... Henri

- Mr Eno... Henri, 45 ans, pilote de ligne vient vous voir pour un diabète découvert il y a 1 an, à l'occasion d'un amaigrissement spontané de 5 kg et soif. Un traitement par ADO avait alors été entrepris par un confrère. Il est actuellement traité par **Metformine 1000x3** et **amarel 6mg/j**, et s'inquiète des mauvais résultats glycémiques obtenus alors que le traitement est correctement pris. Le patient est sportif, ne fait pas de régime particulier hormis l'éviction des sucreries.
- Il n'y a pas d'antécédents pathologiques notables, personnel ou familiaux, en particulier de diabète.
- Il pèse 73 kg pour 1.78 m IMC = 23



Son bilan biologique actuel :

- HbA1c 9.7%
- Glycémie à jeun 2.45 g/L
- Créatinine 91µmol/L (10,4 mg/L)

Que proposez-vous ?

Mr Eno... Henri

Quelle attitude thérapeutique proposez-vous ?

1. Renforcer le régime
 2. Rajouter de la Pioglitazone
 3. proposer une injection d'insuline basale au coucher
 4. Prendre un avis auprès d'un diabétologue
 5. Tout faire pour éviter un reclassement professionnel
 6. Autre
-

En cas de non atteinte de l'objectif glycémique, savoir évoquer certaines situations particulières

- Une atteinte pancréatique
- Une hémochromatose (antécédents familiaux)
- Un diabète de type 2 d'apparition précoce (< 40 ans)
- Un diabète des personnes originaires d'Afrique noire, des Caraïbes ou de l'Océan Indien
- **Un LADA** (Latent Autoimmune Diabetes in Adults) ou diabète de type 1 à marche lente